



**Режим дня**  
**2022 – 2023 уч. год**  
**Разновозрастная группа**

<b>Режимные процессы</b>	<b>1,5 – 3 года</b>	<b>3 – 7 лет</b>
Прием, утренний фильтр, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	08:00 – 08:20	
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30	
Подготовка к завтраку	08:30 – 08:40	
Завтрак	08:40 – 09:00	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	09:00 – 09:15	
Организованная образовательная деятельность (согласно сетке занятий) Занятия со специалистами по подгруппам	09:15 – 10:50	
Самостоятельная игровая деятельность детей (по подгруппам с младшим воспитателем)	09:15 – 10:50	
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:50 – 11:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	10:40 – 11:00	11:00 – 11:10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:00 – 11:50	11:10 – 12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:00	12:20 – 12:30
Обед	12:00 – 12:20	12:30 – 12:55
Подготовка ко сну	12:20 – 12:25	12:50 – 12:55
Дневной сон	12:25 – 15:25	12:55 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:45	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15:40 – 15:45	
Организованная образовательная деятельность детей (согласно сетке занятий)	15:45 – 16:23	
Подготовка к прогулке, прогулка	16:23 – 18:05	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	18:05 – 18:25	
Ужин	18:25 – 18:45	
Игры, прогулка, уход детей домой	18:45 – 19:00	